



# Hravo ži zdravo 2017

Internetový kurz pre piate triedy spojený so súťažou o zaujímavé ceny! Čaká ťa veľa hier, testov a kvízov, ktoré ťa naučia, že žiť zdravo je veľmi hravé!

## Pre koho je kurz určený?

- Internetový kurz Hravo ži zdravo je určený pre piate ročníky základných škôl.
- V kurze hráš sám za seba, cenné body však zbieraš aj pre svoju triedu.
- Nesúťažne sa kurzu môže zúčastniť každý, kto má záujem zlepšiť svoj životný štýl.
- Podmienkou je absolvovanie štyroch internetových lekcií, ktoré ti pomôžu zmeniť tvoj jedálniček a zvýšiť pohybovú aktivitu.

## Čo môžeš získať?

- Prijemne strávenú štvrt hodinku denne pri počítači, kde sa nielen pobavíš, ale sa aj niečo dozvieš.
- Pre najlepšie triedy zo Slovenska sú pripravené výhry podporujúce aktívny životný štýl.

Kurz aj súťaž začínajú **2.10.2017.**

Viac informácií  
[www.hravozizdravo.sk](http://www.hravozizdravo.sk)

HLAVNÍ  
PARTNERI



PRODUKTOVÍ  
PARTNERI



ODBORNÍ  
GARANTI

