



# Hravo ži zdravo 2017

Ahoj kamaráti!

S novým školským rokom začína aj ďalší ročník internetového kurzu zdravého životného štýlu Hravo ži zdravo. Podďte sa s ním zabaviť a niečo sa naučiť.

Čakajú vás zaujímavé úlohy, hádanky a tajničky, ktoré vám ukážu, aké ľahké je žiť zdravo. V štyroch lekciách, ktorými vás prevediem, sa naučíme správne jesť, dostatočne piť a povieme si, prečo je pre nás dôležitý aj pohyb.

Ak si piatok, požiadať svojho triedneho učiteľa, aby už v septembri zaregistroval tvoju triedu do kurzu Hravo ži zdravo. Do nej sa potom zaregistrujete ty aj tvoji spolužiaci, nazbierajte v súťažných úlohách čo najviac bodov a získajte atraktívne ceny – oblečenie a potreby na šport a voľný čas a mimoriadnu cenu v hodnote 300€ za najlepšie video na tému „Naša trieda žije zdravo“ od spoločnosti KUPS (Poľská asociácia výrobcov džúsov), či voľné vstupenky do ľubovoľnej expozície Slovenského národného múzea

Informácie o kurze, súťaži a výhrach nájdete  
[www.hravozizdravo.sk](http://www.hravozizdravo.sk)

**Súťaž trvá do 31.1.2018**

HLAVNÍ  
PARTNERI



PRODUKTOVÍ  
PARTNERI



ODBORNÍ  
GARANTI

